


Nr.: GAT-115	<b>Menntaskólinn í Kópavogi</b>	
Útgáfa: 01		
Dags.: 13.02.2019	<b>Áfangalýsing AFRK1AA05</b>	
Höfundur: GV		
Samþykkt: MF		
Síða 1 af 1		

<b>Búið til – útg.</b>	Haust 2019 – 1. útgáfa
<b>Námsgrein</b>	Afreksípróttir
<b>Titill</b>	Afreksípróttir I
<b>Skammstöfun</b>	AFRK1AA05
<b>Viðfangsefni</b>	Afreksípróttir
<b>Staða áfanga</b>	
<b>Prep áfanga</b>	1
<b>Einingafjöldi áfanga</b>	5
<b>Lýsing áfanga</b>	Fyrsti áfangi á afrekssviði MK. Náminu er skipt í bóknámshluta og verklegan hluta. Í bóknámi kynnast nemendur aðferðafræði í íþróttasálfræði og vinna verkefni henni tengdri. Í verklegu námi fara nemendur ýmist í tíma í sinni íþrótt eða í styrktarþjálfun samkvæmt áætlun frá fagstjóra.
<b>Forkröfur áfanga</b>	
<b>Þekkingarviðmið</b>	
<b>Leikniviðmið</b>	
<b>Hæfniviðmið</b>	
<b>Námsmat</b>	