


Nr.: GAT-115	Menntaskólinn í Kópavogi	
Útgáfa: 01		
Dags.: 13.02.2019		
Höfundur: GV		
Sampykkt: MF		
Síða 1 af 1	Áfangalýsing AFRK1AB05	

Búið til – útg.	Haust 2019 – 1. útg.
Námsgrein	Afreksípróttir
Titill	Afreksípróttir II
Skammstöfun	AFRK1AB05
Viðfangsefni	Afreksípróttir
Staða áfanga	
Prep áfanga	1
Einingafjöldi áfanga	5
Lýsing áfanga	<p>Annar áfangi á afrekssviði MK.</p> <p>Nemendur á afrekssviði eru fjóra verklega og einn bóklegan tíma í viku. Verklegir tímar fara fram í íþróttamannvirkjum samkvæmt plani frá fagstjóra. Þar er unnið eftir taktískum, tæknilegum og líkamlegum áherslum frá þjálfurum Afrekssviðs.</p> <p>Bóklegir tímar snúast um að nemendur greini sig sjálf sem íþróttafólk með það að markmiði að gera sér grein fyrir styrkleikum sínum og því sem má bæta. Nemendur skila í lok annar 20+ blaðsíðna PowerPoint/Keynote kynningu um sig sjálf sem íþróttafólk. Tilgangur með verkefninu er að nemendur læri að greina sig á mismunandi hátt, með það að markmiði að taka ábyrgð á eigin framförum og frammistöðu í íþróttum.</p>
Forkröfur áfanga	
Þekkingarviðmið	<p>Nemendur kynnist hvernig ferilskrár eru gerðar og hvað þær eiga að innihalda.</p> <p>Nemendur læri hvernig eigi að nota einföld klippiforrit fyrir myndbandsvinnslu.</p>
Leikniviðmið	<p>Nemendur geti sett upp vandaða ferilskrá. Nemendur geti klippt myndbönd til greiningar í íþróttum. Nemendur geti sett upp markvissar og faglegar kynningar.</p> <p>Nemendur geti greint sig sjálf sem íþróttafólk</p>
Hæfniviðmið	<p>Nemendur vinna stöðugt í að bæta hæfni í íþróttagrein sinni á verklegum æfingum</p>
Námsmat	