



## Áætlun vegna íþróttá

Nafn: \_\_\_\_\_

Kennitala: \_\_\_\_\_

Nafn íþróttafélags: \_\_\_\_\_

Þjálfunartími og mæting nema:

september	kl.	október	kl.	nóvember	kl.
mánudagur		mánudagur		mánudagur	
þriðjudagur		þriðjudagur		þriðjudagur	
miðvikudagur		miðvikudagur		miðvikudagur	
fimmtudagur		fimmtudagur		fimmtudagur	
föstudagur		föstudagur		föstudagur	
laugardagur		laugardagur		laugardagur	
sunnudagur		sunnudagur		sunnudagur	
Fjöldi stunda á viku		Fjöldi stunda á viku		Fjöldi stunda á viku	
Fjöldi stunda á mán.		Fjöldi stunda á mán.		Fjöldi stunda á mán.	

Æfingar fara fram \_\_\_\_\_

Nafn þjálfara \_\_\_\_\_

Símanúmer: \_\_\_\_\_

Stimpill íþróttafélags:

**Athugið:** Allar umbeðnar upplýsingar þurfa að vera á eyðublaðinu ásamt stimpli íþróttafélags. Áætlun þarf að skila fyrir 2.september.