**Hér eru nokkur góð ráð fyrir ykkur til að æfa skipulag sem getur auðvitað nýst ykkar alla önnina og/eða til að ljúka önninni með glæsibrag !! Einnig ef þú ert heima í fjarnámi, sóttkví eða með Covid og hefur heilsu til að sinna náminu þínu þá eru eftirfarandi punktar mjög mikilvægir til að vinna eftir:**

1. **Fylgjast vel með í moodle , alltaf!!** Skráðu hjá þér skiladag á þeim verkefnum sem þarf að skila á fram á seinasta skóladag. Þú þarft að fara inn í alla moodle áfangana þína og rannsaka – ef eitthvað er óljóst hafðu þá samband við kennarann þinn.
2. Skráðu einnig hjá þér í hvaða próf þú ert að fara í **símatsáföngum og gerðu lestraráætlun-** gott að byrja tímanlega! (sjúkrapróf, munnleg próf, osfrv.)
3. Skipulagið tekið alla leið! Raðaðu svo verkefnum í forgangsröð eftir skilafresti og stærð verkefna(hvað gilda þau mörg % og hvað eru þau löng?) – taktu þér góðan tíma í stærri verkefni. Gott er að vinna þau í smærri lotum (þú þarft að finna hvað þú hefur mikið úthald og athygli). **Ákveddu hvenær þú ætlar að læra í hvaða verkefni og reyndu að standa við það. = rammaðu inn daginn**
4. **Hvernig kemst ég í gírinn??** Byrjaðu á einhverju skemmtilegu og/eða einhverju sem tekur stuttan tíma. Þá ertu með sjálfstraustið í botni þegar þú prófar að fara í það sem þér finnst erfitt og þú ert búin að vera að fresta. Gott að enda daginn á einhverju fljótlegu og skemmtilegu líka. **Mundu að skila í moodle!**
5. Taktu tímann á því hvað þú ert lengi að vinna hvert verkefni – þannig getur þú betur skipulagt tímann enn betur.
6. Endaðu vinnulotuna á því að ákveða hvað þú ætlar að gera næsta dag eða í næstu vinnulotu og fylltu inn í tímaáætlun hvaða verkefni það verður.
7. **Skráðu einnig hjá þér í hvaða áfang er lokapróf og hvaða áfangi er símatsáfangi.**

**Á næstu blaðsíðu er svo tímaáætlunin sem þú skráir allt í. Með yfirsýn og skipulagi getur þú minnkað skólakvíða og náð enn betri árangri!**

A picture containing text

Description automatically generated

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur | Laugardagur | Sunnudagur |
| 3. jan | 4.jan | 5.jan | 6.jan  fjarnám | 7.jan  fjarnám | 8.jan | 9.jan |
| 10.jan  Vonandi staðnám | 11jan | 12,jan | 13.jan | 14.jan | 15.jan | 16.jan |
| 17.jan | 18.jan | 19.jan | 20.jan | 21.jan | 22.jan | 23.jan |
| 24.jan | 25.jan | 26.jan | 27.jan | 28.jan | 29.jan | 30.jan |

A picture containing text, tree, sign

Description automatically generatedGangi ykkur vel!